

Estimada: te envío la información del Curso Anual de Obesidad Infantil. Enviame tu tel. y horario de contacto para más detalles o comunicate al 341 4253085 / 341 153765809.

Instituto Celk - Psicoterapia de la Obesidad

Directora: Psic. Liliana Krieger

Objetivos:

- **Brindar una formación específica en Obesidad, con conocimientos de distintos ámbitos: psicológico, nutricional, educación física.**
- **Proveer de herramientas de trabajo para implementar en el tratamiento del paciente en el espacio grupal e individual.**

Curso de Obesidad infantil 2015

De Mayo a noviembre

Diciembre Examen

Costo: Inscripción \$440 + 8 cuotas de \$440. PROMO Noviembre 50 % de descuento en inscripción

Fechas: 15/5 – 12/6 – 17/7 –14/8 - 11/9 – 9/10 – 13/11

Examen: 4/12 16 hs.

Programa:

Cursado: 2do. Viernes hábil de cada mes.

Horario: 16 a 19 hs.

Mayo Módulo I

- La obesidad y generalidades
- La infancia características.
- Influencia de los padres en el vínculo con la comida.
- Implicancia en el crecimiento.
- Obesidad en la infancia. Trabajo práctico n° 1

Junio Módulo II

- Alimentación y nutrición en niños.
- Alimentación y nutrición en Obesidad infantil.
- Predisposición y hábitos alimentarios.

- Prevención de enfermedades metabólicas.

Julio Módulo III

- Lo corporal en el niño.
- El niño: su crecimiento y evolución fisiológica de los 6 a los 12 años.
- Imagen corporal en el niño.

Agosto Módulo IV

- Educación y prevención en la infancia. Educación familiar. El tratamiento en niños.
- Preparaciones, postres para toda la familia bajas calorías, colaciones para llevar al colegio, hábitos saludables para comprar alimentos, hábitos saludables para la mesa.
- La influencia de la publicidad en los niños.

Septiembre Módulo V

- Autoestima en el niño obeso. Trabajo práctico n° 2: Tema a desarrollar en un taller de niños.
- Actividad física en obesidad infantil.

Octubre Módulo VI

- Grupos de obesidad en niños. Técnicas – Dinámicas. Cómo organizar un grupo de niños, qué características tiene? Cómo es la Secuencia? Qué juegos proponer? Por qué un grupo niños?

Noviembre Módulo VII

- El papel de los padres en el tratamiento.
- Entrevista con los padres. Informes de avances en el tratamiento.

Docentes

Psic. Liliana Krieger

Psic. Stella M. Totaro

Lic. En Nutrición M. Laura De Bueno

Lic. En Educación Física Sandra Corso

Saludos cordiales,

Lic. Paula Romano

Coordinadora de Formación

www.cursosdeobesidad.com.ar

Tel. 341 -253085

Cel. 341 -153765809

info@cursosdeobesidad.com.ar

Dorrego 475 - Rosario