

Curso en Psicoterapia de la Obesidad: abordaje interdisciplinario psicología, nutrición, actividad física presencial.

Cursado

El formato será intensivo bimensual: en 4 jornadas los días sábado de 9 a 16 y las fechas son 23/4, 11/6, 27/8 y 22/10. Donde se trabajará con clase teórica y trabajos didácticos relacionados con dicha clase, con análisis de material clínico, diagrama de formas de trabajo, roll playing de situaciones, y discusión de casos, o implementación de técnicas de acuerdo a lo que requiera cada módulo.

Promo 2 cursos: si hacés también el curso de coordinación grupal en obesidad tenés 20% OFF en el 2do. Curso + 1 sola matrícula completa sólo por febrero.

Arancel: Promo febrero 35% OFF en matrícula – para reservar cupo. - 10% Off en arancel si abonás el arancel total en febrero.

El arancel incluye:

Material de las clases

Certificado

Programa

Primer Sábado abril

Modulo I ¿Cómo piensa el paciente obeso?

Sus creencias sobre la enfermedad

El pensamiento mágico

La negación

Modulo II ¿Qué hace el paciente con la dieta?

La entrevista nutricional

Plan estricto, flexible, riguroso, autogestivo?

Criterios nutricionales

Control operativo

Segundo Sábado junio

Modulo III ¿Qué siente el paciente obeso?

El deseo de comer y las emociones

El vacío y la insatisfacción

Vergüenza y culpa

Modulo IV ¿Cómo percibe su cuerpo el paciente obeso?

La imagen inconciente del cuerpo

El cuerpo que ve y el cuerpo que siente

Cambio y elaboración de la imagen corporal con el adelgazamiento

Tercer Sábado agosto

Modulo V Sábado de 9 a 12 ¿Cómo se percibe la obesidad desde lo social?

La obesidad y el imaginario social

Los gordos y las dietas como objeto de consumo mediatico

El ideal de belleza social

Modulo VI ¿Cómo se relaciona con el tratamiento?

Objetivos y criterios de éxito en obesidad

Las resistencias del paciente al tratamiento

La repetición y el abandono

Cuarto Sábado

Modulo VII ¿Cómo lograr la adherencia del paciente al tratamiento?

Desde lo nutricional : estrategias y recursos

Éxitos y fracasos

Desde la actividad física: el fitness metabólico

Desde lo motivacional: criterios de adherencia

Modulo VIII ¿Cómo ser un buen terapeuta de la obesidad?

La eficacia terapéutica

La entrevista con el paciente

Módulo IX Como se relaciona el paciente obeso con el terapeuta?

El sentir del paciente

El sentir del terapeuta

Alianza terapéutica y encuadre

Los cursos de formación en Obesidad de Instituto Celk brindan una mirada integral sobre el paciente y el tratamiento en la Obesidad. Ofrecen una profundización en los aspectos psicológicos, y proveen de estrategias e intervenciones concretas puesto que se basan en la experiencia constante con pacientes reales.

Dirigido por la Dra. Liliana Krieger, psicóloga, especialista en Obesidad y en coordinación grupal, quien cuenta con una trayectoria de 22 años en el tratamiento de pacientes obesos.

Objetivos propuestos:

Brindar una formación específica en Obesidad, con conocimientos de distintos campos: psicológico, nutricional, educación física, comunicacional.

Proporcionar recursos para una comprensión profunda sobre la Obesidad.

Proveer de herramientas de trabajo para implementar en el tratamiento del paciente obeso.

Saludos cordiales,

Lic. en Comunicación Social Paula Romano

Coordinadora del Area de Formación de Celk
Departamento de Comunicación CelK
CEL. WHATSAPP 341 153765809

www.celk.com.ar/formacion

www.facebook.com/cursosdeobesidadcelk

