



Psicoterapia de la Obesidad

Directora: Psic. Liliana Krieger

Formación en obesidad en Celk 2014

Los cursos de formación en Obesidad de Instituto Celk brindan una mirada integral sobre el paciente y el tratamiento en la Obesidad. Ofrecen una profundización en los aspectos psicológicos, y proveen de estrategias e intervenciones concretas en el área nutricional así como también una visión diferente de la Actividad física en la Obesidad.

Dictado por profesionales con una amplia formación y experiencia. Dirigido por la Dra. Liliana Krieger, psicóloga, especialista en Obesidad y en coordinación grupal, quien cuenta con una trayectoria de 20 años en el tratamiento de pacientes obesos y con el respaldo de su equipo que conforma Instituto Celk hace más de 12 años.

Objetivos propuestos:

- **Brindar una formación específica en Obesidad, con conocimientos de distintos ámbitos: psicológico, nutricional, educación física, comunicacional.**
- **Complementar la formación obtenida en el ámbito académico**
- **Proporcionar recursos para una comprensión profunda y una visión más amplia sobre la Obesidad.**
- **Proveer de herramientas de trabajo para implementar en el tratamiento del paciente obeso.**

Cursado

- 1 vez por mes, 1er viernes de cada mes (exceptuando los feriados)

Horario de cursado 16:00 a 19:00 hs. En agosto, septiembre, octubre y noviembre se cursa de 15 a 19:00, debido a que se realizan los talleres de práctica (incluidos en el arancel).

FECHAS: 11/4 – 9/5 – 6/6 – 4/7 – 1/8 – 5/9 – 3/10 – 31/10 - 7/11 – 5/12 (examen) 16 a 17:30 hs.

El horario habitual 16 a 19 hs.

El arancel incluye:

Material de las clases

Talleres prácticos

Certificado

Derecho de examen

Programa y requisitos:

http://www.cursosdeobesidad.com.ar/Cursos_Anuales_de_Obesidad_Programa.pdf

Módulo I abril

16:00 a 19:00

Perfil psicológico del paciente obeso I

- Estructura y balance Narcisista.
- La personalidad adictiva: la comida como objeto de goce.
- Obesidad y depresión

Módulo II Mayo

16:00 a 19:00

Estrategias nutricionales I

- Antropometría del paciente obeso.
- IMC, índice cintura cadera, medición antropométrica.
- Dietas estrictas versus dietas flexibles, Qué hacer?

Módulo III Junio

16:00 a 19:00

Perfil psicológico del paciente obeso II

- La sobreadaptación: característica central del paciente obeso.
- Ruptura de la sobreadaptación.
- El mecanismo de negación y sus manifestaciones.

Módulo IV Julio

16:00 a 19:00

El discurso del paciente obeso.

- La comunicación como producción del sentido.
- El lenguaje como construcción de realidad.
- La escucha activa.
- El discurso como acción.

Módulo V Agosto

15:00 a 16:15 taller de Imagen Corporal y 16:15 a 19:00 clase

El cuerpo del paciente obeso.

- La percepción del cuerpo en la obesidad.
- Imagen corporal y autoestima.
- El lenguaje del cuerpo.

Módulo VI Septiembre

Taller de didáctica nutricional 15:00 a 16:15 y 16:15 a 19:00 clase

El vínculo profesional con el paciente obeso I.

- Transferencia y Contratransferencia.

Módulo VII Octubre

16:00 a 19:00 clase

El tratamiento del paciente obeso.

- Ejes del tratamiento.
- Objetivos posibles.
- La entrevista con el paciente.

Módulo VIII Noviembre 1er. viernes

Taller de Actividad física 15:00 a 16:00 y 16:00 a 19:00 clase

Estrategia nutricional II y Actividad física en obesidad

La actividad física: estrategias y recursos.

- La experiencia alimentaria.
- Éxitos y fracasos en estrategias nutricionales

Módulo IX Diciembre 1er. viernes

16:00 a 19:00 clase

El vínculo profesional con el paciente obeso II.

- La alianza terapéutica.
 - Obstáculos y posibilidades en la relación con el paciente.
 - El grupo terapéutico en Obesidad: dinámica, ejes de trabajo.
- (Se abona cuota 9)

Diciembre

Examen Viernes viernes de 16:00 a 17:30 hs. (Se abona cuota 10)

Clase inaugural: de abril de 2014 16:00 a 19:00 hs.

Lic. en Comunicación Social Paula Romano
Coordinadora del Area de Formación de Celk
Departamento de Comunicación CeLK
www.celk.com.ar
www.facebook.com/celkseminarios